

Kent Fridberg

Fra: Najattaannguaq Enoksen <najaenoksen@gmail.com>

Sendt: 31. juli 2025 11:40

Til: Inatsisartut inatsisartut <inatsisartut@ina.alla.gl>

Cc: Kent Fridberg <kfr@ina.alla.gl>

Emne: Nalunaaqutaq pillugu tusarniaaneq

Nalunaaquttap allanngorneratali kingorna sinnakittarneq malugeqaarput meeqqakkalu. Innajaaraluarluni sininneq ajulernerit ullaakkullu artorsarnerit.

Taassuma saniatigut meeqqakka atuarfimminni malinnaaniarnerat ilungersunarsinikuuvoq ilaatigut

qasuersarniassammata angerlarsimatiinnartariaqartarlugit naammatsillutik sininniassammata.

Nalunaaqutaq sungiusimasarput uniorlugu unnukkorsiornerit, sungiukkuminaappoq timitta piffissaq sungiusimasaat allanngormat.

Inussiarnersumik

Najattaannguaq Enoksen

Siden tiden blev rykket har mig og mine børn haft søvnmangel. Selvom vi går tidligt i seng kan vi ikke falde i søvn og deraf svært ved at stå op om morgenen.

Udover det har mine børn nu besvær ved at følge med i timerne i skolen og adskillige gange har jeg valgt at lade dem blive hjemme fra skolen så de kunne falde til ro og få søvn nok. Vi spiser på tidspunkter vi ikke er vant til. Det er svært at blive vant til da det biologiske ur ændres ved at rykke tiden.

M.v.h.

Najattaannguaq Enoksen