

**Puigortungorneq pillugu pinaveersaartitsinermik suliniuteqarnissaq kiisalu puigortungorsimasut nunatsinni annertusiartuinnarnissaat peqqutigalugu, Naalakkersuisut pilersaarummik saqqummiinissaannik peqquneqarnissaannik Inatsisartut aalajangiiffigisassaattut siunnersuut**

(Inatsisartunut ilaasortaq Olga P. Berthelsen, Inuit Ataqatigiit)

### **Akissuteqaat**

(Peqqissutsimut Naalakkersuisoq, Agathe Fontain)

### **Siullermeerneqarnera**

Siunnersummi tunngavilersuutigineqarput puigortungornermik nappaatip siaruarsimanerata suli annertusiartuinnarnera, peqatigisaanillu nappaatip qanoq siaruarsimatigineranik ilisimasaqannginnerput aammalu pilersaarusiorissatsinnut piareersimannginnerput.

Naalakkersuisut siunnersummut qujapput siunnersummilu eqqarsaatit tunuliaqutarineqartut isumaqataaffigalugit.

Puigortungornermi pineqartoq tassaavoq qaratsap eqqarsartaasiata sakkukilliartornera (silassorissutsip, poqissutsip), tamannalu pissuteqartarpoq qaratsap ipiutaasartaani nappaateqalersimanermik ajoquersimanermilluunniit. Puigortungorneq ilisarnaateqartarpoq eqqaamasinnaanerup annikillisarneratigut silassorissutsimilu/poqissutsimilu periutsit minnerpaamik ataatsip annikillineratigut (soorlu naliliisinnaaneq, ajornartorsiummik aaqqiisinnaaneq imaluunniit oqallorissuseq), taamatullu pissuseqalerterup piffissamik aalajangersimasumik sivisussuseqarsimanera.

Puigortungornermut amerlanertigut pissutaasarpoq Alzheimers-imik nappaateqarneq (nappaateqartut 50%-ii sinnerlugit) qaratsallu ipiutaasartaani allanngoriartornermik nappaatit allat. Puigortungornissamut pingaartumik pissutaasinnaasut allat tassaapput aap ingerlaviini ajoquteqalernikkut puigortungornerit, taakkulu qaratsami aap ingerlaviini nappaateqarnermik pissuteqarput. Arrorsaatit, taakkununnga ilanngullugu imigassaq, qaratsami aamma ajoquteqalissutaasinnaapput puigortungornermik kinguneqartumik.

Nunatsinni puigortunngorsimasut qassiunersut naluarput, nappaammik ersiutillit tamarmik suussusersiivigineqarsimanngimmata. Ukioqqortusineq puigortunngornissamut aarlerinartorsiortitsinerpaajuvoq, inuilli utoqqalisut amerlanerpaartaat puigortunngorneq ajorput. Europami paasineqarsimavoq puigortunngortartut 65-inik ukioqalereernerup kingorna ukiut tallimakkaarlugit marloriaatinngortartut. Europami pissutsit nunatsinni puigortunngortartut naatsorsorneqarneranni atorsinnaappata, nunatsinni ullumikkut annertuumik puigortunngorsimasut 200-t missaanniissangatinneqarput.

Ullumikkumiit ukioq 2040 tikillugu 65-79-inut ukiullit marloriaatinngornissaat 80-illu sinnerlugit ukiullit sisamariaatinngornissaat ilimagineqarmat, puigortunngortartut siunissami amerleriapiloornissaat ilimagisariaqarpoq.

Oqaloqatigiinnikkut puigortunngornermillu misiliineq atorlugu kiisalu pissutaasinnaasut allat pissutaannginersut paasiniarlugit aassiuinikkut puigortunngornermik nappaateqalersimaneq paasineqarajuttarpoq. Immikkorluinnaq pisoqartillugu qaratsap skannerneqarnissaa eqqarsaataasinnaavoq. Puigortunngorneq amerlanertigut sinerissami napparsimmavinni paasineqarsinnaassaaq.

Puigortunngornermik nappaatit FN-ip nunarsuarmi peqqissutsimut suliniaqatigiiffiata allattorsimaffiani Europami nappaatit artukkiinerpaat sisamaattut inissisimapput. Napparsimasunik paaqqutarinninnermut aningaasartuutit annertuinnanngillat. Aammattaaq inuttut sunniutai taamaapput.

Inuiaqatigiinni pissutsit allanngorneri pissutaallutik utoqqaat ullutsinni amerlanerit inunnut allanut attaveqarnerat killeqalersimavoq, utoqqaallu ilaasa kisimiillutik utoqqalinissaat ilimagineqarsinnaalluni. Inuk puigortunngornermik eqqorneqaraangami ikiorneqarnissamillu pisariaqartitsilerluni, kommunimi suliassat aallartinneqartarput. Najukkani neqeroorutit najukkani periarfissat apeqqutaallutik allanngorarput, kisiannili nerisaqartitsineq, angerlarsimaffimmi ikiorteqarneq, utoqqaat illuanni susassaqartitsineq imaluunniit najugaqarfinni inissat taaneqarsinnaapput. Ullumikkut utoqqaat illuini arlalinni puigortunngortunut matoqqasunik immikkoortortaqarpoq.

Imigassamik pissuteqartumik puigortunngornermik nappaatillit immikkut paarineqarnissamik pisariaqartitsisuupput, taakkulu paaqqutarisariallit angerlarsimaffiini nalinginnaasuni iluamik paarineqarsinnaanngillat, inuit imigassamik peqquteqartumik qaratsamikkut napparsimalersimasut nangarsinnaaneq ajormata nappaatertillu ilisimanagu. Taamaammat utoqqaat "napparsimanngitsut" ersiortissinnaasarpaat.

Puigortunngornermik pitsaliuineq piffissaq ungasinnerusoq isigalugu puigortunngortunut periusisanut pingaaruteqarluni ilaasussaavoq. Tamatumani immikkut taasariaqarput inooriaatsimut tunngasuni, soorlu pujortartarneq imigassarlu eqqarsaatigalugit, nalinginnaasumik pitsaliuinerit kiisalu peqqinnartunik nerisaqarnissap timimillu

aalatitsisarnissap qulakkeerneqarnissaat. Aap ingerlaviini ajoquteqarnermik pissuteqartumik puigortunngornerit sunniuteqarluartumik pinaveersaartinneqarsinnaapput pujortarunnaarnikkut ullulu tamaasa timip aalatittarneratigut. Imigassamik peqquteqartumik qaratsap ajoquernera aamma pitsaaliorneqarsinnaavoq imigassamik atornerluinerup ingerlaavartumik annikillisiarnissaata aalluttuarneratigut atornerluinerullu katsorsarneqarnissaanik siusissukkut neqerooruteqarnikkut.

Tamakkunatigut ataatsimut pitsaaliuinissat Inuuneritta-mi, inuit peqqissuunissaannut pilersaarummi, sammisassanut ilanngunneqareerput. Pitsaaliuineq tulliuttoq peqqinnissaqarfimmi ingerlanneqarpoq, pingarnermik aap naqtsinerata qaffasippallaarnerata, sukkornerit aammalu aammi kolesterolip qaffasippallaarnerata katsorsarnerisigut.

Naalakkersuisut puigortunngortarnermut tunngasutigut siunissamut ungasinnerusumut pilersaarusiornissamut assut peqataarusupput, siunnersuummili takuneqarsinnaasutut taamatut pilersaarusiunnginnermi nunatsinni puigortunngortarnerup qanoq annertutigineranik puigortunngortullu ullumikkut siunissamilu isumagineqarnissaasa paasiniarneqarnissaat pisariaqartinneqarpoq.

Tamakku tunuliaqutaralugit Naalakkersuisut inassutigaat aalajangiiffigisassatut siunnersuut akuersaarneqassasoq suliassaqarfiit akimorlugit kommuninit peqataaffigineqartumik suleqatigiissitaliorqarneratigut, taakkulu nappaammik suussusersiinermut, katsorsaanissamut neqerooruteqartarnissamut isumaginninnikkullu suliniutaasinnaasunut iliuusissatut pilersaarummik tulleriaarinertalimmik isummernissamut tunngavissiamik suliaqassapput.