

Kent Fridberg

Fra: Sascha Schiøtt <sassch86@gmail.com>

Sendt: 4. august 2025 11:08

Til: Inatsisartut inatsisartut <inatsisartut@ina.alla.gl>

Cc: Kent Fridberg <kfr@ina.alla.gl>

Emne: Inatsisissamut tusarniaaneq

Hej

Inatsisimut tusarniaanermut isumaqataaniga tusartinniarlugu allappunga. Ukioq manna ukiuunerani upernaanerani ulla tungaani qaamartarnera kingusinnerulernikuunera assut artornanaarnikuullugu neriuppunga nalunaaqutaq seqernup kaavinneranut tulluarnarullissasoq. Eqeerniarnermut malunnarsuaarnikummat, unnukkullu meeqqat innartinniarnerinut erloqinareeruttortoq eqiinganerisa kingusinnerulerneranit peqquteqartumik, ullaakut aamma eqeerniarneq sunnermagu sinimmik amigaateqarusarneq tamatta nalaapparput. Timitta peqqissusaa eqqarsaatigissagutsigu seqinip kaavinnerata inissisimaffia malinnissaa kissaatiginaraluaqaaq, timerpummi sananeqaatimigut qaammanermut tulluarnarnera akiorneqarsinnaangimmat. Biologitut ilinniagara tunngavigalugu aamma ilisimalluarpaa timitta hormonileernera seqernup qaammaneranit sunnerneqartarmat, eqqumasarnitta qaammasuttip malinnginnerinut hormoniliornitsinnut sunniuteqarsinnaanera aamma malunnartussaammat, taamaammallu inatsisimut tulluarsaanissaq tapersersungaarpara.

Inussiarnersumik

Sascha Schiøtt, Nuuk

Jeg skriver fordi jeg er enig i høringen. Jeg har dette forår og efterår haft det hårdt med at lyset kommer senere. Jeg håber den rykkes tilbage så den matcher lyset/solen. Det er mærkbart om morgenen og besværligt at få børnene til at gå i seng om aftenen fordi de stadig er friske. På den anden side så har de besvær med at vågne op om morgenen fordi de, og os alle, har søvnmangel. Hvis vi skal tænke på vores krops sundhed er det ellers meget ønskeligt at vi kan følge solens frembrud. Vi kan ikke modarbejde at vores krop følger lyset. Da jeg har en uddannelse som biolog, er jeg vidende om at ovenstående også har en indvirkning på vores hormoner, da lyset har en indvirkning på hormonerne. Når vi er vågne og det ikke er lyst, vil de have en indvirkning på vores krops funktion og vil have en indvirkning på dannelse af vores hormoner. Det er derfor jeg fuldt ud støtter op om tilpasning loven.

M.v.h.

Sascha Schiøtt, Nuuk