



7. marts 2022

FM 2022/126

I medfør af § 36 i Forretningsordenen for Inatsisartut fremsætter jeg følgende forslag til forespørgselsdebat:

Forslag til forespørgselsdebat om, hvordan vi kan give vores børn og unge mere mental styrke, så de er bedre rustet til at møde de udfordringer, som livet bringer.

(Medlem af Inatsisartut Nivi Olsen, Demokrateerne)

Begrundelse

Fremtiden tilhører dem, der er børn og unge i dag. Det er dem, der skal drive vores samfund og vores land videre. Det er dem, der med dygtighed og hårdt arbejde skal skabe det bedst mulige land for deres børn og deres børnebørn. Jeg tror på vores børn og unge. Jeg tror, at de har styrken til at gøre det godt.

Men jeg er samtidig bekymret for en del af dem. Der er fortsat alt for mange selvmord herhjemme. Og der er mange, der får en svær start på livet med omsorgssvigt.

I mange år har vi fra politisk side forsøgt at skabe et godt liv for børn og unge ved at fokusere på uddannelse. Groft sagt, så har vi sagt til dem, at det vigtigste er at tage en uddannelse, så de kan få sig et godt liv og et godt arbejde. Det er der som sådan ikke noget forkert i, men i vores iver for at få børn og unge til at uddanne sig, så har vi glemt, hvor vigtigt det er at give vores børn og unge en mental styrke, der er afgørende for at kunne møde livets øvrige udfordringer uden at gå helt ned af den årsag. Det er vi nødt til at gøre noget ved.

Rapporten "Mental sundhed og helbred blandt 15-34 årige i Grønland"¹, der blev udgivet i sommeren 2021, har undersøgt opvækstens betydning for mental sundhed og helbred blandt de unge samt forekomsten af både beskyttende faktorer og risikofaktorer for unges sundhed. Rapporten bygger på deltagelse fra i alt 620 unge. Den giver et godt indblik i de udfordringer, der er på området.

Men hvordan kommer vi videre herfra? Hvordan kan vi som voksne, som politikere, som samfund, blive bedre til at sikre, at vores børn og unge bliver udstyret med de rette værktøjer til at møde livets udfordringer? Hvordan sikrer vi, at de har mental styrke til at komme sig over at miste en kæreste? Til at håndtere sorgen ved et dødsfald i den nærmeste familie? Til at blive fyret fra et godt job? Til at erkende, at man har valgt en forkert uddannelse, og at det er helt i orden at droppe ud og gå i gang med noget andet?

Disse ting synes jeg, at vi har været for dårlige til at tage os af, og mit formål med denne debat er at samle input fra partierne og Naalakkersuisut til, hvad vi kan gøre og hvad vi skal gøre. Er der brug for en handlingsplan? Er der brug for undervisningsmateriale i folkeskolen? Er der brug for kurser til forældre i, hvordan man opdrager sine børn til at være mentalt stærke?

1

<https://naalakkersuisut.gl/~media/Nanoq/Files/Attached%20Files/Familie/2021/Bilag%201%20Rapporten%20Mental%20sundhed%20og%20helbred%20blandt%201534%20rige%20i%20Grnland%20DA.pdf>



For mig er det vigtigste ikke, hvad vi beslutter os for at gøre. For mig er det vigtigste, at vi anerkender, at der skal gøres noget for at give vores børn og unge mere mental styrke. I den sidste ende er jeg overbevist om, at øget mental styrke vil give øget robusthed, og det vil hjælpe til med at ruste vores børn og unge bedre til at møde livets udfordringer.

Jeg ser frem til en god debat med gode input.