

Forslag til: Inatsisartutlov nr. xx af xx. xx 2012 om forbud mod salg og udskænkning af energidrikke til personer under 18 år, samt om mærkning af og reklamering for energidrikke

(Naalakkersuisut)

Forelæggelsesnotat

(Medlem af Naalakkersuisut for Sundhed, Agathe Fontain)

1. behandling

På Naalakkersuisuts vegne skal jeg hermed forelægge forslag til Inatsisartutlov om forbud mod salg og udskænkning af energidrikke, samt om mærkning af og reklamering for energidrikke.

I 2010 var der en del offentlig debat om energidrikke i forbindelse med, at en række forældre oplevede, at deres børn fik det dårligt, efter at de havde drukket energidrikke.

På FM 2011/66 blev der behandlet forslag til Inatsisartutbeslutning om at pålægge Naalakkersuisut at udforme regler således, at salg af energidrikke til børn under 12 år forbydes. Under den efterfølgende debat blev fremsat et ændringsforslag gående ud på at forbyde salg af energidrikke til personer under 18 år. I forbindelse med Inatsisartuts følgende behandling af forslaget blev nævnte ændringsforslag vedtaget.

Der er ved nærværende forslag til Inatsisartutlov fremsat forslag om at forbyde salg og udskænkning af energidrikke til personer under 18 år. I lovforslaget defineres energidrikke som drikke, der er tilsat koffein, og hvor det samlede indhold af koffein overstiger 150 mg/l. Loven initieres af et ønske om at beskytte børn og unge mod indtagelse af vanedannende stimulanter.

Energidrikke er ofte kulsholdige drikkevarer med sukker, der er tilsat store mængder koffein. Det er indholdet af koffeinen, der gør, at drikkene har en opkvikkende effekt. Koffein er endvidere vanedannende, og ved pludselig ophør kan opleves bl.a. hovedpine og forbigående adfærsændringer.

Energidrikke er i dag meget populære blandt børn og unge, og de drikkes normalt ret hurtigt og ofte i mængder, der kan give en form for ruseffekt gennem koffeinen. Et stort indtag af koffein påvirker centralnervesystemet og kan give ubehag som sure opstød, kvalme, hovedpine, hjertebanken og muskelrystelser, samt forbigående adfærsændringer som uro, rastløshed, nervøsitet og angst. Dette opleves i skolen og hos forældre, hvor børnene efter indtagelse af

energidrikke opleves urolige og hyperaktive i en grad, der påvirker såvel omgivelser som indlæring.

Børn og unge kan opleve bivirkninger ved et langt mindre indtag af koffein end voksne. Børn og unge bør f.eks. ikke indtage mere end 2,5 mg koffein dagligt for hvert kilo de vejer. Det betyder, at et barn på 40 kilo højst bør få 100 mg koffein om dagen. Det er kun en anelse mere, end der er i en dåse energidrik på ¼ liter. Da koffein samtidigt findes i andre drikke som børn og unge har adgang til, blandt andet kaffe, te, kakao og sodavand, betyder det, at børn og unge hurtigt kan overskride grænsen for indtag af koffein.

Naalakkersuisut ønsker med dette forslag at fremme befolkningens sundhed, herunder forebygge, at børn og unge gennem indtagelse af stærkt koffeinholdige energidrikke udsættes for de negative effekter af koffeinen.

Med disse bemærkninger overlades forslaget hermed til Inatsisartuts velvillige behandling.