

## **Forelæggelsesnotat: National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019** (Naalakkersuisoq for Sundhed og Infrastruktur)

### **Forelæggelsesnotat**

(Naalakkersuisoq for Sundhed og Infrastruktur)

#### **1. behandling**

I perioden 2005 til 2010 har gennemsnitligt 50 personer valgt at tage sit eget liv hvert år. Dermed har Grønland en af de højeste forekomster af selvmord i verden, målt per indbygger. Dette tal skal nedbringes, hvis vi vil have et bæredygtigt og produktivt samfund i fremtiden og derfor har Naalakkersuisut valgt at prioritere selvmordsforebyggelse som et område i koalitionsaftalen. Så det er med stor glæde, at vi nu kan præsentere National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019.

Denne strategi skal afløse den tidligere strategi for selvmordsforebyggelse, der trådte i kraft i 2005 og blev endelig evalueret i 2012. Henover perioden er der desværre ikke sket en mærkbar nedgang i antallet af selvmord. Dette skyldes hovedsagelig mangel på prioritering og organisering af de forskellige indsatser indenfor de forskellige sektorer. Naalakkersuisut ønsker med den nye strategi at øge fokus på den præventive indsats, styrke det tværsektorielle arbejde samt bryde tabu. Det er essentielt, at personer med ondt i livet og selvmordstanker bliver taget alvorligt på alle niveauer i samfundet.

Indsatserne under National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019 skal koordineres gennem det centrale og de lokale forebyggelsesudvalg, hvor ledelse og interessenter fra de forskellige sektorer og professioner er repræsenteret. Dette skal sikre, at selvmordsforebyggelse får den prioritering der skal til, for at kunne nedbringe antallet af selvmord indenfor de kommende år.

National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019 tager udgangspunkt i anbefalingerne fra en ekstern evaluering af den tidligere strategi for selvmordsforebyggelse, foretaget af Syddansk Universitet i slutningen 2012. Af evalueringen fremgår det, at selvmord i Grønland oftest er udløst af sociale eller personlige kriser, og kun sjældent er relateret til psykisk sygdom eller mentale lidelser. Dette bekræfter vigtigheden af, at selvmordsforebyggelse sker i et samarbejde på tværs af sektorer og professioner.

National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019 er blevet til på baggrund af et intenst tværsektorielt og tværfagligt samarbejde, hvor alle berørte sektorer og faggrupper har haft mulighed for at komme med input til strategien. Dette har resulteret i en strategi, der har fokus på indsatser i både sundhedsvæsenet, socialvæsenet og uddannelsessektoren; såvel centralt som lokalt. Derudover indeholder strategien en gennemgang af interesseområder der ønskes belyst i fremtiden for fremadrettet at kunne målrette indsatsen yderligere.

National Strategi for Selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019 fastsætter rammerne for den fremtidige selvmordsforebyggelse i Grønland, der efterfølgende følges op af konkrete handleplaner indenfor de forskellige anbefalinger. Dette er igen for at sikre, at så mange interessenter som muligt bliver inddraget i processen fra analyse til implementering og evaluering.

Det brede samarbejde er ikke kun vigtigt i forhold til implementeringen og det videre arbejde, men også i forhold til at nedbryde tabu og skabe mere åbenhed omkring selvmord, selvmordsforsøg og selvmordstanker

Selv mord og selvmordsforsøg har store omkostninger for den enkelte, for de efterladte og pårørende, men også for samfundet generelt. Derfor mener Naalakkersuisut, at selvmordsforebyggelse er både et samfundsansvar og et medmenneskeligt ansvar, hvor alle kan bidrage til en mere positiv udvikling i de kommende år. Det er vigtigt, at den enkelte tager ansvar for sig selv og sine medmennesker.

Med disse ord ser Naalakkersuisut frem til en god og konstruktiv debat om selvmordsforebyggelse i Grønland 2013-2019.